

使用陪產員 服務提升 您的生產體驗

加入IEHP, 您就可以
免費獲得陪產員服務。

什麼是陪產員？

陪產員是受過訓練的生產人員，可在您生產前、生產期間及生產後的12個月內為您提供支援。這些支援包括在流產、死胎及墮胎期間的照護。陪產員可協助確保您在懷孕生產的旅程中，全程擁有最美好的體驗。

陪產員可如何為您提供支援？

懷孕期間

- 與您聊聊您的感受以協助減輕壓力
- 陪同您前往接受醫生看診
- 協助您擬定能反映您目標的生產計劃

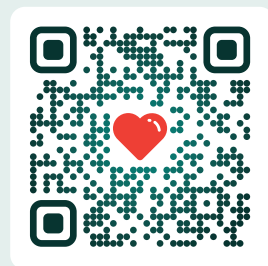
生產後

- 教導您餵養寶寶及如何照護寶寶的相關資訊
- 為您聯繫資源
- 在您復原期間，在家協助您完成一些任務

在分娩和生產期間

- 陪伴您以提供指引和照護
- 協助您呼吸並安撫您

觀賞一段有關IEHP會員
及其陪產員的簡短影片。





屬於承保範圍的服務：

- 一次首次訪視
- 另外八次訪視，任何產前和產後照護合併計算
- 在分娩 / 生產期間提供之情緒和生理方面的支援
- 兩次時間較長的產後訪視
- 另外九次醫療服務提供者建議的產後訪視。



您可如何獲得陪產員服務？

請致電 **1-800-440-IEHP (4347)** 與 IEHP 會員服務部聯絡，服務時間為週一至週五上午7時至晚上7時，週六至週日上午8時至下午5時。
TTY 使用者請致電 **1-800-718-4347**。
或者寄送電子郵件至 **doula@iehp.org**。

如欲瞭解詳情，請前往
www.iehpmoms.org

